



FESTIVAL PETITS BONHEURS 2026



Guide du petit spectateur

conseils et astuces pour
une sortie culturelle réussie



Conseil
des arts
et des lettres
du Québec

Avant la sortie



- On explique le déroulement de la sortie
- On précise à l'enfant que vous l'accompagnerez

Avant l'entrée en salle :

- On passe à la salle de bain (si nécessaire)



- On aide l'enfant à retrouver son calme
- On donne quelques consignes : chuchoter et rester assis

L'arrivée

En rentrant dans la salle du spectacle :

- On se laisse guider par l'équipe du lieu ou les artistes



Pendant le spectacle :

- On fait confiance au tout-petit ! Il n'est pas utile de commenter ce qu'il se passe sur scène...
- Si l'enfant parle, on lui demande de chuchoter



Pendant le spectacle

L'enfant pleure, a peur ou veut bouger, que faire ?

- On le rapproche de soi et on le rassure
- S'il est trop agité, on sort quelques minutes et on revient lorsqu'il aura repris son calme
- L'équipe est toujours présente pour vous accompagner



Après la sortie

- On reste dans la salle quelques instants si les artistes le proposent
- On partage ses ressentis en famille

