



© Carol-Anne Pedneault 2019

Guide du petit spectateur

conseils et astuces pour
une sortie culturelle réussie

Réseau 
PETITS BONHEURS

Avant la sortie



- Expliquez le déroulé de la sortie
- Précisez que vous serez présent.e

Avant l'entrée en salle :

- passez à la salle de bain (si nécessaire)



- aidez l'enfant à retrouver son calme
- donnez quelques consignes : chuchoter et rester assis

L'arrivée



En rentrant dans la salle du spectacle :

- laissez vous guider par l'équipe du lieu ou les artistes

Pendant le spectacle :

- faites confiance au tout-petit !
Ne commentez pas ce qu'il se passe sur scène...
- si l'enfant parle, demandez-lui de chuchoter



Pendant le spectacle

L'enfant pleure / a peur / veut bouger ? Que faire ?

- le rapprocher de vous et le rassurer
- s'il est trop agité, sortez avec lui quelques minutes et revenez lorsqu'il aura repris son calme
- l'équipe est toujours présente pour vous accompagner



Après la sortie

- restez dans la salle quelques instants si les artistes le proposent
- partagez vos ressentis ensemble

